

## UNIFORME SOLIDÁRIO ARRECADAÇÃO DE UNIFORMES

Todo início de ano, a Associação de Pais e Mestres do Colégio Koelle (APM) organiza o **Bazar Uniforme Solidário**. Um evento que tem como objetivo proporcionar a compra de uniformes escolares por um preço simbólico, além de incentivar o consumo consciente.

O evento só é possível graças às doações de uniformes realizadas pelos Pais. Cada doação recebida reflete a consciência ambiental adquirida e o desejo de um futuro melhor às nossas crianças e adolescentes.

Seu filho tem uniformes que não são mais utilizados? Faça a doação e contribua com o evento. Todo o valor arrecadado é revertido para a realização de ações da APM durante o ano, tais como palestras e eventos.

Os uniformes devem ser entregues na Secretaria do Colégio (Rua E, 1827) em horário comercial. Para dúvidas, entrar em contato via WhatsApp: **Neifla (19) 99690-1847 ou Flaviana (19) 99743-8527**

**invisalign®**

Invisalign é o único alinhador com a tecnologia SmartTrack, que faz com que os dentes se movam de uma forma mais rápida, mais confortável e mais previsível.

Dra Beatriz Moraes D'Ávila  
Invisalign Doctor Diamond

Rua 7, 957 | Centro | Rio Claro - SP  
www.odontologiahm.com.br | @odontologiahm

## Kadê sua Arte?

**Alice Gomes da Silva Gobbo - 6º C**

TikTok: @username\_alice

**Pedro Malta Costa - 1º A EM**

Instagram: @pedromalta.motion  
Behance: /pedro-malta

Animação de personagem e motion design

**Isabelli Paula de Góes - Arte em resina - 2º C EM**

copo para shot ou expresso | porta-copo ou quadrinho | mini bandeja para acessórios

dominó que brilha no escuro | porta anéis | pentes personalizados

Instagram: @lunar.1pg

**Maitê Turati Silva - 6º C**

clique para assistir

**Kadu Turati Silva - 2º B - EFI**

clique para assistir

Continue enviando sua arte! Caso não queira ser identificado, assine com um codinome ou nos avise no corpo do e-mail que mantemos seu anonimato. Para participar, basta enviar um e-mail para [karadoelloe@colegiokoelle.com.br](mailto:karadoelloe@colegiokoelle.com.br), com o conteúdo a ser divulgado e as plataformas de divulgação (Instagram, Facebook, YouTube, Behance, TikTok, Twitter, blogs, entre outras).

## CRÔNICA O Novo Normal

por *Livia Teciano*

O novo normal chegou. Nunca pensaríamos passar por uma situação assim: pandemia, quarentena, dias tediosos, meses sem fim, saudade dos amigos, da escola e dos familiares... pois é! Felizmente, os seres humanos têm a capacidade de se adaptar a diversas situações e superar dificuldades.

Isso é apenas uma fase, logo poderemos voltar com nossas atividades cotidianas e a vida normal, mas como será esse novo "normal"? Seria como um novo "sistema", ou melhor, uma proposta de um novo padrão que possa garantir a nossa sobrevivência? Se antes convivíamos próximos, podendo abraçar, beijar, fazer festas e enfrentar multidoões, agora, para a nossa segurança, devemos usar máscaras que incomodam e, talvez, até luvas!

No começo é tudo extremamente estranho, como se morássemos em um mundo totalmente diferente, mas com o tempo tudo se ajusta e acaba tornando-se... normal! Além dessas mudanças, a pandemia trouxe diversos ensinamentos, como ter empatia, ou seja, pensar nos demais e ficar em casa, em isolamento, para proteger nossa família, os vizinhos e os idosos, que são os mais vulneráveis. Também aprendemos que devemos valorizar mais momentos especiais; na correria do dia a dia, deixamos de lado momentos valiosos, como estar ao lado da família. Com o tempo, tudo isso irá passar, precisamos ter só um pouquinho de paciência. Então, não desista e levante a cabeça, pois estamos juntos nessa... nunca se esqueça que depois da tempestade sempre vem o arco-íris.

## Sustentável Cast

por *Maria Eduarda Sereta*

O Koelle Sustentável é uma disciplina optativa, na qual, por meio de ações, alunos e professores procuram promover a conscientização da comunidade escolar para uma realidade mais sustentável.

Em meio a tantas ações, o projeto lançou um podcast para discutir temas variados sobre sustentabilidade, de uma forma simples e descontraída, para o melhor entendimento de todos. O **Sustentável Cast** conta com dois alunos apresentadores, **Matheus Garcia Grael** e **Emanuel Affonso Costa**, e convidados variados em todos os episódios, que são postados semanalmente no aplicativo Spotify.

Convidamos vocês para ouvir e aprender muito com o podcast. Para ficar por dentro das novidades do projeto, siga as redes sociais.

escutar no Spotify | acompanhar no instagram

## NOVEMBRO AZUL Entrevista com Urologista Dr. Fabrizio Messetti

por *Anna Luiza e Anne Cerri*

Para o Novembro Azul o Kara do Koelle fez uma entrevista com o Dr. Fabrizio Messetti. Urologista desde 2009, se formou e fez doutorado na Universidade Federal de São Paulo, pós-doutorado no MD Anderson Cancer Center - University of Texas. É especialista em Cirurgia Robótica pelo Memorial Hermann Robotics Institute - USA.

Paí de alunas do Colégio Koelle, Fabrizio também estudou conosco dos 4 aos 17 anos. Hoje trabalha dividindo consultas entre Rio Claro e a cidade de São Paulo.

**KK: Quais são os cuidados que o homem deve ter para prevenção do câncer de próstata?**

**Fabrizio:** Na verdade, não temos uma prevenção que conseguimos indicar além de manter uma vida saudável. O principal é o diagnóstico precoce, pois a grande incidência do câncer de próstata é ligada à genética, então o mais importante é o paciente manter os exames em dia.

**KK: Existem sintomas? Quais são?**

**Fabrizio:** Em geral, não existem sintomas pois é uma doença muito silenciosa, por isso a importância de manter os exames feitos periodicamente. Mas ainda, tem alguns sintomas que aparecem quando a doença já está muito avançada, como dificuldades ao urinar e dor às vezes, esta já é associada ao fator de metástase. Mas apenas em casos muito avançados.

[ENTREVISTA COMPLETA](#)

## Koelle Pandas

por *Maria Clara Franco*

A equipe de Robótica Koelle Pandas foi uma das 40 colocadas para a segunda fase do Desafio SESI de Robótica Covid-19, totalmente on-line. As equipes se reuniam por chamadas de vídeo e discutiam sobre os seus projetos e davam um jeito de realizá-lo, dividindo as tarefas entre os participantes do grupo. Os técnicos de cada equipe recebiam as atualizações e passavam para suas equipes.

As equipes podiam ser de qualquer escola e eram formadas por 4 a 10 participantes, de 9 a 18 anos. Das 400 inscritas na primeira fase, 40 foram selecionadas para a segunda, incluindo os Pandas, através de um vídeo e um formulário que as equipes tinham que enviar para os juízes. Na segunda fase, 7 equipes foram vencedoras.

As informações foram compartilhadas pelo aluno Caio Gasbarro, do 1º ano A do Ensino Médio.

## Depoimentos com alunos das 3ªs séries EM

por *Isabelli Góes*

Nesta edição do Kara do Koelle nós trouxemos a realidade dos alunos das 3ª.s séries do Ensino Médio. Você já parou para pensar como eles estão se sentindo? Essa é uma dúvida que se passa na cabeça da maioria dos estudantes, pois eles estão a poucos passos do tão temido vestibular. Pensando nisso, alguns dos alunos do Colégio nos deram um depoimento sobre o que eles têm passado, ideias, dicas e seus sentimentos.

**Bianca Sacaro - 3ª A**

Sem dúvida, 2020 está sendo uma caixa de surpresas para todos nós, e seria hipocrisia dizer que está sendo fácil lidar com a pressão dos vestibulares nesse cenário. Acredito que um aprendizado fundamental que tive nesse período foi o de aproveitar os momentos de lazer.

Às vezes podemos tender a focar tanto nos estudos que achamos o "parar para ver um filme" uma perda de tempo. Porém, isso não é verdade. O que vemos fora das aulas também é uma ferramenta fundamental para a apropriação do que aprendemos com os professores. Além disso, uma dica que posso dar é manter contato com os amigos. Pode parecer óbvio, mas trocar experiências, principalmente durante a pandemia, tem sido realmente valioso. É uma ajuda mútua para compartilhar experiências, ouvir e ser ouvido por quem realmente entende o que você está passando. No mais, o que posso desejar para os vestibulandos e futuros vestibulandos é que tentem aproveitar todas as possibilidades que essa fase proporcional. Dessa forma, mesmo que as coisas não saiam como planejado, saberemos que fizemos o melhor que podíamos com as ferramentas que tínhamos.

**Luiz Guilherme - 3ª A**

Desde o 7º ano, quando entrei no Colégio Koelle, aguardava pela chegada do tão temido 3º ano. Eu via os trotes, a formatura, a expectativa dos alunos do terceiro sobre a nova fase que chegaria na vida deles, e achava tudo isso muito bom. E quando chegou a minha vez, a vez do meu terceiro, infelizmente não foi nem um pouco como esperava. Tivemos que nos adaptar a uma nova realidade, um novo jeito de estudar, de se entreter, exercitar e de ver nossos amigos.

Mes métodos de estudo variam muito durante o ano. No começo eu já tinha tudo programado e seguia meu cronograma, mas em março tudo mudou. No início, foi muito difícil me concentrar, focar nas aulas, afinal, nossa casa não é a sala de aula e oferece enormes distrações. Porém, a cada semana veio uma nova descoberta e um novo jeito de aprender.

Confesso que toda semana bate aquela vontade de desistir de tudo, mas, graças ao apoio emocional e familiar, vou seguindo. Minha expectativa é que tudo isso passe. E, apesar das coisas ruins, espero que consigamos extrair ensinamentos bons desse ano.

**Livia Maria Schio - 3ª B**

Por mais que eu tenha tentado me preparar para lidar com a pressão dos vestibulares, eu nunca imaginei que meu 3º ano seria tão atípico. De fato, não foi nada fácil me acostumar com a ideia de não ter amigos e professores ao meu lado fisicamente durante esse último ano da escola, mas com o tempo fui me adaptando a essa nova realidade. Eu acredito que a rotina é a chave para manter o ritmo e a qualidade do estudo ao longo do ano, e organizar um cronograma semanal, intercalando horários de descanso e estudo de cada matéria. Isso pode ajudar muito na questão de ter muitos conteúdos a cumprir e querer fazer tudo ao mesmo tempo por afobação. Além disso, todos temos limites, por isso é muito importante reservar um tempo para relaxar, caso contrário, nem mente nem corpo funcionarão como devem.

## Mafalda

por *Maria Eduarda Defavari*

Isto não é uma prova de português. É uma homenagem a Joaquín Salvador Lavado, o criador das famosas tirinhas da Mafalda, uma menina inteligente e contestadora que tanto conhecemos, e que partiu neste ano de 2020.

"Quino", como era conhecido, nasceu na Argentina no dia 17 de julho de 1932. Seus pais faleceram quando ainda era criança. Em 1954, aos dezoito anos, teve sua primeira página de humor publicada pela revista Esto Es. Seu primeiro livro, Mundo Quino, foi lançado em 1963.

Um ano depois, no dia 29 de setembro, a Mafalda apareceu na revista Primeira Plana pela primeira vez. O que originalmente foi criado para uma campanha publicitária de eletrodomésticos veio a se tornar a história em quadrinhos latino-americana mais vendida no mundo, e é um sucesso até hoje.

Ao longo de sua carreira, Quino conquistou grande reconhecimento internacional e chegou a ganhar prêmios como a Ordem Nacional da Legião de Honra na França e o não menos valioso Prêmio Príncipe de Astúrias de Comunicação e Humanidades, na Espanha. Quino foi casado com Alicia Colombo, junto à qual não tiveram filhos. Durante seus últimos anos ele enfrentava uma aposentadoria involuntária por conta de problemas na visão e veio a falecer em 30 de setembro de 2020, aos 88 anos.

## Concurso EPTV na escola

por *Gabriela Imamura e Maria Clara de Campos*

O EPTV na Escola é um concurso de redações entre alunos de 9º ano de escolas públicas e particulares, que competem com estudantes de outras cidades da sua região. Este ano, o tema proposto foi: "A tecnologia que melhora o mundo melhora mesmo a minha vida?". No Colégio, foram produzidas 20 redações durante a optativa "Aprofundamento em produção de texto", oferecida pela professora Denise.

Em função da pandemia da COVID-19, a estrutura do concurso foi mudada: cada município enviou para a emissora 10 redações de gênero livre, escolhidas pela Secretaria de Educação, 5 de escolas particulares e 5 de escolas públicas. Após essa etapa, a emissora selecionou os 10 finalistas. Além disso, a tradicional excursão à emissora e à Faber Castell não ocorreu.

Nessa edição, a aluna Anna Júlia de Carvalho, do 9º ano B, teve seu texto escolhido entre os 10 da cidade, e concorre com a região de Campinas. Em seu texto, ela propõe um recado para ela no futuro, trazendo uma reflexão a respeito da importância das relações humanas, familiares e de amizade, e de como não devemos nos deixar ficar presos ao mundo tecnológico, que avança rapidamente.

[Leia o texto da aluna Anna Júlia clicando aqui](#)

## Aluna Giovana Rizzi lança seu 1º livro

por *Isabelli Góes*

A aluna do 3º ano do Ensino Médio do Colégio Koelle, Giovana Rizzi Rodrigues Rizzi, lançou no dia 15 de agosto seu primeiro livro, "**Saturno e o Sigma Scorpi**". Atualmente, ela está fazendo intercâmbio nos Estados Unidos e concedeu uma entrevista ao Kara do Koelle.

**KK: O que a incentivou a escrever esse livro?**

**Giovana:** Quando comecei a escrever, não tinha nenhuma de publicá-lo. Sempre gostei de escrever, de colocar no papel tudo e qualquer coisa que passasse pela minha cabeça, sempre me diverti muito relendo coisas que eu havia escrito no passado.

Porém, o maior motivo, aquilo que realmente me inspirou a começar a escrever foi descobrir. Escrever se tornou meu desabafo emocional e criativo. Eu não estava preocupada com o formato do livro, ou até mesmo se aquilo se tornaria um livro ou não. Não importava se fosse aleatório ou até bizarro, o que viesse na cabeça eu colocaria no papel.

**KK: Você pode falar do que seu livro trata resumidamente para nós do KK?**

**Giovana:** Após uma catástrofe ambiental, todos os seres humanos tiveram que se mudar para cavernas submersas, o que também não duraria por muito tempo. Mas Gina, a protagonista, encontra um portal para fora do planeta e é aí que a aventura começa!

[ENTREVISTA COMPLETA CLICANDO AQUI](#)

Se você ficou interessado nessa história, o livro físico está à venda na Livraria Texto & Cia (Avenida Sete, 101 - Rio Claro, SP), e a versão digital está à venda no site da Amazon.

[clique aqui e veja a versão digital na Amazon](#)

## Dicas de Entretenimento

**DICA DE EXPOSIÇÃO**  
**Os Gêmeos: Segredos**  
por *Lucas Domaneschi*

Após sete meses fechada, a Pinacoteca da cidade de São Paulo retoma suas atividades com força total com a inauguração da aguardada exposição da aclamada dupla brasileira **Os Gêmeos**. Com curadoria do alemão Jochen Voltz, a mostra "**Os Gêmeos: Segredos**", que estava prevista para abrir em março e foi adiada por conta da pandemia do novo coronavírus, ocupa sete galerias do primeiro andar da Pina, a área do octógono, um dos pátios do edifício e outros espaços internos e externos. Serão apresentadas pinturas, instalações imersivas e sonoras, intervenções site specific, desenhos e cadernos de anotações da fase ainda adolescente dos irmãos.

A exposição pode ser conferida entre os dias 15 de outubro e 22 de fevereiro de 2021, de quarta a segunda, das 14h às 20h, sempre com horários agendados por meio do site da Pinacoteca. Os ingressos, vendidos exclusivamente pelo site, custam R\$ 25,00 (inteira) e R\$ 12,50 (meia-entrada). Aos sábados a entrada é gratuita!

## DICA DE DOCUMENTÁRIO

### Jiro Dreams of Sushi (+10)

por *Pedro Malta*

Jiro Ono é um senhor de 85 anos, dono de um restaurante simples numa estação de metrô de Tóquio. A primeira vista, é um lugar pequeno e humilde, no entanto, é o restaurante especializado em sushi mais renomado da gastronomia mundial, assim como o próprio chef, que trabalha na mesma profissão há 75 anos. Nesse documentário acompanhamos o dia-a-dia e a história de Jiro, sua rotina de trabalho e sua família. Apesar do nome, Jiro Dreams Of Sushi é um filme muito mais sobre o próprio Jiro do que sobre sushi, e traz reflexões sobre sonhos, objetivos, saúde mental e paz interior, de uma forma leve que mais parece uma grande conversa com alguém que viveu muito, acumulou muitas experiências e agora passa os conselhos para quem assiste.

## DICA DE DOCUMENTÁRIO

### Dilema das Redes (+12)

por *Maria Eduarda Sereta*

O documentário "O Dilema das Redes" analisa e expõe de forma didática o lado sombrio por trás dos algoritmos, nesse universo virtual do qual somos usuários diariamente. Dando ênfase à manipulação da sociedade, o elenco do documentário conta com ex-funcionários de grandes empresas da área de tecnologia, que presenciaram a formação de toda essa farsa diariamente. Esses, por sua vez, alertam sobre os perigos de se tornar refém dessa realidade inventada que nos faz dependentes de curadoria e julgamentos, evidenciando os transtornos mentais causados principalmente por comparações, que afetam majoritariamente adolescentes.

É um ótimo documentário para assistir e se conscientizar sobre a postura diante das redes sociais, podendo gerar inclusive uma mudança de hábitos, por ser produzido com o intuito de impactar os telespectadores com fatos um tanto quanto assustadores.

## Colaboraram nesta edição do Kara do Koelle:



**EDITORIAL**  
O Kara do Koelle quer ser cada vez mais lido e compartilhado. Com esse propósito, passamos a fazer parte da grade de Disciplinas Optativas do Ensino Médio, sendo os próprios alunos responsáveis por colher as informações sobre os eventos relacionados ao colégio, escrever as matérias e realizar entrevistas. O Colégio Koelle e os responsáveis pela diagramação, impressão e distribuição deste informativo não respondem pelo conteúdo dos anúncios publicados. Diretor: Gunar W. Koelle. Redatores: Livia Teciano e Teodoro Koelle. Arte final e diagramação: Luiza Petruz.