

Kara do KOELLE

Informativo do Colégio Koelle

CASA ABERTA 2020

por Maria
Eduarda Alves

O mês de setembro é muito importante para os alunos e professores, é quando acontece a Casa Aberta! Será no dia 14 de setembro, das 9h às 11h30, quando serão apresentadas atividades, projetos e pesquisas de nossos alunos. O principal objetivo desse evento é mostrar aos pais os trabalhos desenvolvidos pela escola e a evolução dos estudantes durante o ano letivo. A partir das 11h30 ocorrerá a apresentação da banda The Koellers, composta por professores do Koelle, nas quadras esportivas. O restaurante Narizinho estará servindo almoço com sistema "por quilo".



Nossas Especialidades

- Ortodontia
- Prótese
- Clareamento dental
- Implantes
- Cirurgia
- Profilaxia
- Endodontia
- Dentística
- Periodontia
- Estética



ODONTOLOGIA HM

CRÔNICA**Em um piscar de olhos***por Isabelli Góes*

Estou no intervalo do Colégio, a hora em que nós, alunos, descansamos do excesso de matérias que tivemos na metade da manhã. Encontro-me em uma roda de amigas. A princípio, era para nós estarmos conversando, mas, ao levantar minha cabeça, caí-me a ficha e percebo que sou a única que não estava no celular. Apoio a minha cabeça na mão e fico ali por um tempo pensando, até que uma amiga interrompe meu profundo pensamento dizendo: “vamos tirar uma foto?” Aceitamos, ela posta a foto em uma de suas redes sociais e uma amiga que está ao meu lado me mostra nossa linda foto, sorrindo e abraçadas com a legenda: eu amo estar com elas. Consequentemente, meu pensamento retorna e imediatamente me vem a certeza: como nós, seres humanos, depois da tecnologia, nos tornamos superficiais.

Quando estamos separadas, mandamos mensagem e notificações a todo momento, dizendo: “amiga,

você não sabe, preciso falar com você”, “amiga, que saudade de você” ou, até mesmo, “amiga, precisamos colocar o papo em dia”, mas, na verdade, quando estamos uma ao lado da outra, quando estamos o mais próximas possível, sim, temos o veneno em nossas mãos, o celular.

Você, leitor, já parou para pensar que o celular só é um veneno porque nós fazemos dele um? E com ele consequentemente se tem as redes, que nos trazem horas de ilusão, minutos de escapismo e vários likes de indiferença. Geração que, de tanta informação, não sabe o que são sentimentos reais. Temos o costume de ser quem não somos, de demonstrar uma vida perfeita e impecável, sem nenhum problema sequer, mas, por dentro, pode haver algo que nos corrói, não podemos perceber a total felicidade de alguém por redes sociais. E com toda essa era digital, parece não haver mais esperança para o futuro, tememos que um dia tudo se torne um mundo ilusório, abstrato. O nosso tempo voa em um piscar de olhos, temos que aproveitar o que a vida nos proporciona e senti-la em nossas emoções e não em nossas mãos.

O que mais me marcou*por Maria Clara de Campos*

Nesse último semestre, o que mais me marcou, definitivamente, foi a transição para o Ensino Médio. Mais do que apenas subir mais 2 lances de escada todos os dias, estar no Ensino Médio significa também uma mudança muito grande na rotina escolar, significa pertencer a um novo lugar na escola.

Pode parecer que não, mas muita coisa muda. São professores novos, aulas novas, e tudo funciona em

uma dinâmica diferente, tudo isso acompanhado de novas responsabilidades e novas possibilidades, como encontrar novos interesses e desenvolver novas habilidades, além de conhecer novos amigos. E, enquanto eu me ocupava em processar todas as novidades, minha rotina diária sofria algumas mudanças, que lentamente acabaram transformando-a por completo; e quando me dei conta, já não conseguia e não consigo mais me imaginar fora do Ensino Médio. Eu faço parte desse lugar agora.

**DICA DE LEITURA****A Marca da Vitória***por Bruno Buschinelli*

Nike, uma marca de sucesso, uma marca vitoriosa e com uma história ainda mais interessante! Criada no interior dos Estados Unidos em 1964, longe dos grandes centros consumidores, sem loja própria ainda, começou em uma garagem! De um lado, Phil Knight, um gênio da administração, que teve a ideia de importar tênis do Japão por um preço extremamente baixo e de boa qualidade. Do outro, Bill Bowerman, um gênio do atletismo e do design, que criava solados em máquinas de waffles. Uma história de sucesso que todos merecem ter a oportunidade de ler e conhecer.

A Marca da Vitória, uma autobiografia, que tem como autor Phil Knight, foi um dos melhores livros que já li, se não o melhor! Indico para todos que gostam de biografias e, principalmente, a quem aprecia ler sobre empreendedorismo e esportes.

Florescer

por Isabella Sartori

Primavera
És tão bela
Renascemos contigo
Assim como as tuas flores
Rosas, vermelhas e amarelas

Primavera
Estação de muitas cores
Desperta em nós
Muitos amores

Enfeita o campo
Enfeita a floresta
Como se fosse
Um grande dia
De festa

O sol brilha
E ilumina
O arco-íris natureza
Que na primavera
Se cria

O mundo se encanta
Os passarinhos cantam
As crianças brincam
As pessoas amam

Primavera
Não te vás tão rápido
Fica por mais um tempo
Para colorir
Os corações amargurados.



Ganhadores da Gincana do Ensino Médio 2019

Como prêmio da Gincana do Ensino Médio 2019, os alunos do 3ºA, junto dos professores Rodrigo (Tijolo), Carmem e Júlio, viajaram para o Hotel Fazenda Fonte Colina Verde, em São Pedro, nos dias 24 e 25 de agosto.

Um final de semana onde os alunos aproveitaram o tempo praticando esportes: futebol, basquete, tênis, arco e flecha, biribol. Foram no toboágua, piscina e participaram de atividades com os recreadores do local.

A viagem foi super bem aproveitada, o clima entre todos foi de muita energia e companheirismo.



Prof. Rafaela
na presença de
alguns alunos

Barra Bonita

por Callel Duarte

No dia 13 de agosto, a escola promoveu uma excursão a Barra Bonita, juntamente com a empresa Universo Lúdico. Junto à professora Rafaela Locali, falaram sobre as paisagens, uso do solo, gado, mata nativa e, principalmente, sobre formas de relevo. Fizeram um passeio de barco, na hidrovia Tietê-Paraná, subiram e desceram as eclusas. Após o passeio, visitaram o memorial do Tietê, onde assistiram a palestras sobre a história do rio. Essa viagem foi feita com fins pedagógicos e recreativos, com os alunos dos 7ºs anos e muita diversão!

Fazenda Ibicaba

Os alunos dos 5ºs anos, acompanhados de suas professoras, visitaram a Fazenda Ibicaba, em Cordeirópolis, no dia 15 de agosto.

Com o propósito de aprofundar os temas desenvolvidos nas aulas de História, tais como imigração europeia, escravidão e cultivo do café na região de Rio Claro, os alunos envolveram-se de forma lúdica durante todo o tempo em que lá estiveram. Em contato com personagens do século 19, vivenciaram momentos históricos da fazenda, garantindo uma aprendizagem significativa.

CAMINHADA**Na Mata Da Floresta***por Gabriela Imamura*

No dia 17 de agosto foi realizada a 9ª Caminhada Namatadafloresta, que reuniu alunos do Ensino Fundamental, do Ensino Médio e seus familiares.

O evento visa promover a interação entre os alunos, incentivar a prática de exercícios físicos, e desenvolver a consciência ecológica. Após o

alongamento, liderado pelos professores de Educação Física do Colégio, todos seguiram para a Floresta Estadual Edmundo Navarro de Andrade. Foi feito o plantio de mudas, tradição entre os alunos dos 9ºs anos do EF e 3ºs anos do EM, no caminho do clube dos cavaleiros. Ao fim, foi servido um lanche aos participantes. Assim como na edição passada, foi promovido um concurso de fotografias entre os alunos. Os 3 melhores das duas categorias você vê agora!

CONCURSO DE FOTO**1º LUGAR****respirAR***Ricardo Granado Jabali - 3ºB*

2º LUGAR - Reflorescendo
Isabelli Góes - 1ºC



3º LUGAR - Mãe Natureza
Marina Martins Silva - 1ºC

CONCURSO DE VÍDEO

1º LUGAR
Leonardo
Vilalobos - 3ºA



2º LUGAR
Julia Nishi -
2ºC



3º LUGAR
Maurício Di
Mase - 2ºB

Concurso EPTV na escola



Este ano, o concurso “EPTV NA ESCOLA” propôs o tema “Quando a mentira parece verdade”, trazendo aos alunos do 9º ano uma reflexão sobre fake news. Mais de 18 mil alunos, englobando centenas de escolas da região de São Carlos, participaram das seletivas de suas respectivas cidades.

As alunas **Carina Leite Machado, Isabella Rinaldi, Manuela Bandeira Casagrande e Maria Fioreli Leonardi** tiveram seus textos classificados entre os 30 melhores de Rio Claro e seguem na disputa pelos prêmios oferecidos pela emissora de TV.

No dia 11 de setembro, elas estarão em São Carlos e terão a oportunidade de fazer uma visita à EPTV, à Faber Castell e ao shopping da cidade.

Parabéns às quatro alunas classificadas e à professora Denise Leite Machado, responsável pela elaboração do concurso em nossa escola.

Orientação pedagógica no Ensino Fundamental II



A partir do mês de setembro a escola expande o trabalho de orientação pedagógica no Ensino Fundamental II. As pessoas responsáveis por essa função são Giovana Leonardi e Marina Bocces. Giovana é psicóloga de formação e atua no Colégio Koelle há 20 anos. Marina é formada em pedagogia pela Unesp, onde também concluiu mestrado em educação. Ela vem da Cultura Inglesa, onde já conhece pais e alunos de nossa escola pelo contato diário através do programa Cultura In.

O objetivo das orientadoras pedagógicas é zelar pela relação Aluno-Família-Escola, passando a ser responsáveis por questões disciplinares em sintonia com a direção da escola, com atenção especial ao combate ao bullying e resolução de conflitos. Com essa mudança, a escola pretende melhor atender aos anseios das famílias e também possibilitar à coordenadora Adriana Pizirani mais tempo para dedicação ao trabalho dos professores em sala de aula.

A orientação pedagógica estará presente todas as manhãs na escola, e desde já coloca-se à disposição dos pais para atendimentos.

ALUNOS DO COLÉGIO KOELLE GANHAM 20% DE DESCONTO

Matrículas abertas.

Happy Code
Happy Code Rio Claro
Av. 10, nº 748 - Centro
Tel: (19) 3597-5400 | Whatsapp: (19) 9 98344-0055

[f](#) [@](#) [v](#) [t](#) happycodeschool.com



Entrevista com a aluna Julia Nishi

Nesta edição, o Kara do Koelle conversou com a aluna Julia Nishi, do 2º ano do Ensino Médio. Em 2018 ela se afastou da escola por alguns meses para lutar contra anorexia, uma doença silenciosa que afeta principalmente adolescentes, e venceu! Confira abaixo a entrevista que a Julia nos concedeu.

KK: O que é a anorexia?

Júlia: Anorexia é uma doença psicológica, que faz você se tornar obcecada pelo “corpo ideal”, que seria o corpo magro, e a partir disso surge uma péssima relação com o alimento. Açúcar, carboidratos, gorduras e até mesmo verduras, legumes e proteína, basicamente todo tipo de alimento passa a dar medo de engordar.

A doença faz com que, mesmo sendo magra, a pessoa se veja gorda, desejando emagrecer ainda mais.

KK: Qual foi o papel da sua família e dos seus amigos?

Júlia: Com certeza foi mais distante. Tive depressão atrelada à anorexia e isso me levou a ao distanciamento de todos. Meus pais contribuíram muito para minha recuperação, sendo que minha

mãe ficou internada comigo, e meu pai, além de ir me visitar, manteve seu trabalho para nos manter financeiramente. Mas mesmo distantes, sei que muitos amigos e minha família se preocupavam, sempre conversavam entre si, ofereciam ajuda e torciam por mim.

KK: Foi difícil para você assumir que essa obsessão por emagrecer era uma doença?

Júlia: Sim, e muito! Tenho uma amiga que já passou por isso e me falava que eu tinha comportamentos anoréxicos. Perguntava se eu sentia culpa, mas eu não admitia. Para falar a verdade, eu realmente aceitei quando fui internada. Antes, todos falavam, mas eu não acreditava que estava doente, muito menos magra. Isso eram apenas sintomas da doença.

KK: Até que ponto a pressão que existe para que modelos e bailarinas tenham um corpo excessivamente magro contribuiu para desencadear a anorexia?

Júlia: Quando estava internada descobri que há vários motivos para o desenvolvimento da anorexia e um deles é o fator genético. Mas com certeza a pressão para ter um corpo magro realmente contribui. Geralmente é algo mais profundo e essa pressão se torna apenas a gota d’água para o desencadeamento da doença.

KK: Por que você decidiu tornar pública a sua história pessoal?

Júlia: Sempre senti que todos tinham um pouco de receio de falar sobre isso comigo, como a internet tem um alcance maior, pensei que ao compartilhar minha história e falar sobre tudo que passei, poderia ajudar outras pessoas que estejam vivenciando o mesmo problema.

Colaboraram nesta edição do Kara do Koelle:



Ana Julia Victorino



Bruno Buschinelli



Callel Duarte



Gabriela Imamura



Isabella Sartori



Isabelli Góes



Maria Clara de Campos



Maria Eduarda Alves



Maurício Di Mase



Maurício Chiodini

EDITORIAL

O Kara do Koelle quer ser cada vez mais lido e comentado. Com esse propósito, passou a fazer parte da grade de Disciplinas Opcionais do Ensino Médio, sendo os próprios alunos responsáveis por colher as informações sobre os eventos relacionados ao colégio, escrever as matérias e realizar entrevistas. O Colégio Koelle e os responsáveis pela diagramação, impressão e distribuição deste informativo não respondem pelo conteúdo dos anúncios publicados. Diretor: Gunar W. Koelle. Redatores: Jaime Leitão e Teodoro Koelle. Colaboradores: Joel Martini e Maja Callegari. Arte final e diagramação: Luiza Petruz. Impressão: Mundo Color.