



## Vem aí a Casa Aberta

por Isabella Aquino

Convidamos os pais, familiares e amigos dos nossos alunos para que venham à Casa Aberta 2018, no dia 16 de setembro, das 9h às 11h. Nesse dia serão expostos e apresentados trabalhos de todas as séries, do Maternal ao Ensino Médio, desenvolvidos ao longo do ano letivo.

### Destaques:

- **Grandes invenções no Ensino Fundamental II - réplica do 14 Bis e simulador de relevo no Porão das Artes.**
- **Nas quadras esportivas: torneio de robótica e Food Trucks.**
- **A partir das 11h competição de balsas de garrafa PET na piscina semiolímpica.**

### CONFIRA TAMBÉM NESTA EDIÇÃO

#### PÁG. 02

Um salve a Protágoras

#### PÁG. 03

Reflexão: Precisamos falar de ansiedade

#### PÁG. 04

Qual o seu hobby?

#### PÁG. 04

Inova Koelle

#### PÁG. 05

Seminário de atualização para professores FACAMP

#### PÁG. 06

Entrevista com o intercambista alemão Brandon Agil

Para crianças e adolescentes,  
**Linha Comidinhas**

Para adultos,  
**Linha Na Medida**

30 sabores de pratos congelados deliciosos para levar para casa

**Papa Rica**

Av 9, 581 - Rio Claro  
(19) 3523-4818

**Crônica:**

# Um salve a Protágoras

por Victor Martins

Você tem memórias de como via o mundo quando pequeno, lá na tenra idade, quando seu pé nem mesmo alcançava o chão quando sentado em uma cadeira? Bom, eu não me lembro muita coisa não, talvez pela hora em que lhe escrevo, mas me lembro de algo muito interessante: tudo e todos que pertenciam ao “mundo dos adultos” pareciam muito grandes e isso era incrível. Sem perceber, ali dentro de mim já havia nascido um conceito muito interessante: o tamanho.

Medir é comparar, e isso fica claro quando temos em mente que para dizermos que algo é bonito ou feio, alto ou baixo, bom ou ruim, precisamos estabelecer um referencial. Mas quem é que no fundo determina a medida? Talvez tentando responder a essa pergunta, há muito tempo lá na Grécia, no auge do pensamento sofista, foi enunciado que “o homem é a medida de todas as coisas”, e essa máxima relativiza qualquer medida-julgamento em vista de quem o faz.

Mesmo sendo o homem o centro dos sentimentos individuais e sermos todos diferentes - graças a Deus - a maioria das pessoas vê o tamanho e dá valor às coisas de forma distorcida; quantas vezes fazemos crescer sentimentos ruins e desavenças pelos outros e diminuímos o sorriso que vem gratuito de um amigo? Talvez nossa inversão de conceitos aconteça por nossa eterna busca pela grandeza idealizada.

Notas do autor: a empatia é uma virtude difícil de ser cultivada, o aceitar a diferença no sentir do outro e compreender muitas vezes seu sofrimento sem julgar ou sobrepor a cena é um exercício necessário que nos torna mais humanos, mais amigos, e diferentes da impessoal personalização da simpatia.

## Como funciona?

por Victor Martins

ENEM, FUVEST, VUNESP, SISU. Você, aluno do Ensino Médio, com certeza já está careca de tanto escutar esses nomes, mas será que você sabe exatamente como cada um desses processos funciona e para que serve? Se a resposta for não, fique tranquilo, não é nenhum bicho de sete cabeças.

O ENEM já deixou sua função primordial de avaliar o Ensino Médio, sendo atualmente utilizado como mecanismo para o ingresso em muitas universidades públicas e particulares, para conseguir bolsas de estudo e como complemento da nota de um vestibular. A prova anual abrange conhecimentos nas áreas de ciências da natureza, ciências humanas, linguagens e matemática e será realizada a partir de 2017 em dois domingos consecutivos (5 e 12 de novembro).

Falando em ENEM, você conhece o Sistema de Seleção Unificada, SISU? Trata-se de um programa gerenciado pelo Ministério da Educação (MEC), que seleciona estudantes que desejam que sua nota no ENEM seja a única etapa do processo seletivo para entrar em uma universidade pública, sem a necessidade de se realizar uma nova prova. Para participar, basta entrar no site do SISU e se cadastrar. Fique atento aos critérios de seleção, um deles é que você tenha feito o ENEM no ano anterior.

Já os vestibulares VUNESP, FUVEST e UNICAMP, entre outros, são a porta de entrada para a universidade, avaliando todo o conteúdo do Ensino Médio. E para que você consiga entrar no curso de sua escolha é necessário que seja atingida a nota de corte, que varia para cada curso.

As inscrições para alguns desses vestibulares já estão abertas e podem ser realizadas pelo site das universidades, juntamente com o pagamento de uma taxa. Aqueles que ainda não concluíram o Ensino Médio também podem participar como treineiros.

**A todos que irão participar: uma boa prova!**

# Reflexão: Precisamos falar de ansiedade

por Vivian Carneiro



Com tantas cobranças, expectativas, tanto nossas quanto das pessoas ao nosso redor; obrigações escolares, familiares e com os amigos, é praticamente impossível não sentir ansiedade.

Ansiedade não é motivo de orgulho e não deve ser romantizada. Não é simplesmente aquele sentimento de quando você vai encontrar um amigo que não vê faz tempo ou quando fica olhando o celular pra ver se recebeu mensagem do "crush". Na verdade, a ansiedade é um nó na garganta, um aperto no coração, um sentimento de que algo

ruim sempre vai acontecer assim que sair de casa. Você perde o controle dos seus pensamentos e sentimentos, tudo o que faz acha que fez errado e que é um incômodo para as pessoas ao seu redor, chegando a acreditar que ninguém te ama. Acaba deixando de ver uma pessoa que realmente queria ver simplesmente porque quando chegou a hora de sair, sua mente criou mil cenários em que ela terminou machucada.

Uma pessoa ansiosa pode parecer que está evitando as outras pessoas, mas, na verdade, quase sempre, tudo o que ela precisa é

de um abraço apertado, um abraço verdadeiro, de coração e alma. Ela não quer ouvir que é exagero, que é drama. Não necessita que todos saibam o que está passando, apenas que você esteja lá para oferecer um carinho especial ou uma palavra amiga, mesmo que sua mente de vez em quando o sabote.

Para quem sofre de ansiedade ou transtorno de ansiedade, por mais que pareça que não tem o que fazer, não fique achando que logo isso passa, ou que não é nada demais. É importante falar sobre isso e, além de tudo, é necessário se cuidar.

A angústia que vem com a ansiedade é como uma bola de neve, sendo você o único que pode interceptá-la. Por mais que eu queira ter a solução para esse problema, depende de pessoa para pessoa. A cada pensamento negativo, tente encontrar algo positivo para se apegar. Exercícios como meditação e yoga são opções que podem ajudar a evitar o pensamento excessivo no futuro. E o mais importante: respire e inspire. Lembre-se que, afinal, estamos todos tentando sobreviver a esse mundo caótico e complexo, a única diferença é que cada um tem um jeito de enfrentar os desafios da vida. Não cobre tanto de si mesmo, uma hora as coisas se ajustam.



## Domino's Pizza

A MAIOR REDE DE PIZZARIAS  
DELIVERY NO MUNDO  
CHEGOU EM RIO CLARO!



# 3525-5459

AVENIDA VISCONDE DE RIO CLARO, 1900

PEGA  
ONLINE



# Qual o seu hobby?

por Fernanda Ferreira e Thayla Rodrigues

**KK:** Como começou essa sua paixão pelo futebol americano?

**Rui:** Quando comecei a assinar TV a cabo, um dia coloquei no jogo de futebol americano e gostei. Na internet encontrei um grupo de seguidores e fiz amizades. Comecei a assistir mais aos jogos, e fui me interessando cada vez mais. Basicamente foi assim que começou.

**KK:** Com que frequência você acompanha o campeonato dos EUA?

**Rui:** Diária, no meu Twitter eu tenho 20 jornalistas que fico acompanhando. É como se fosse uma coisa religiosa, todo santo dia eu leio o jornal do meu time, vejo todos os jogos ao vivo.

**KK:** Você torce para que time?

**Rui:** Buffalo Bills.

**KK:** Qual o motivo?

**Rui:** São duas respostas que resultam do mesmo motivo. Eu comecei a torcer porque o primeiro jogo a que eu assisti foi dele, que inclusive perdeu, e aí me identifiquei com o time e com a cidade. E eu sou palmeirense, quando eu tinha a idade de vocês o Palmeiras não ganhava título havia 16 anos. Então eu cresci e me formei, e o Palmeiras não tinha sido campeão ainda. Passei todo esse tempo torcendo por um time que não ganhava, mas é muito gostoso quando o time vira e ganha, e por esse motivo comecei a torcer para essa equipe que não ia pra frente.

**KK:** Você já visitou a cidade de Buffalo?

**Rui:** Não conheço Buffalo, mas fui a Boston 3 anos atrás, e assisti ao jogo ao vivo, e nesse, por sorte, os Bills ganharam.



## EPTV na Escola



Este ano, o concurso EPTV NA ESCOLA propôs o tema: "Se esta rua, se esta rua fosse minha... Por quê? Não é?". Mais de 18 mil alunos, abrangendo centenas de escolas da região, participaram das seletivas em suas cidades. As alunas do Colégio Koelle Ana Luisa Tozo Marques, Bianca Sacaro, Clara Jarl Barbosa, Ingrid Brazil, Larissa Rodrigues Ferrari e Laura Vitória Eves tiveram seus textos classificados entre os 30 melhores de Rio Claro e seguem na disputa pelos prêmios oferecidos pela emissora de TV. No dia 19 de outubro, elas estarão em São Carlos e terão a oportunidade de fazer uma visita à EPTV e à Faber Castell. Parabéns às seis alunas classificadas que aparecem na foto, acompanhadas pela professora Denise Leite Machado, responsável pela condução do concurso em nossa escola.



## Inova Koelle: Inclusão em quadra

por Laura Inacio



A professora de educação física Emilie Kawamoto é a responsável pelo Inova Koelle do mês de setembro. O projeto, que conta com a participação dos 9ºs anos, tem como intuito sensibilizar os alunos sobre os desafios de portadores de necessidades especiais. O projeto apresentou aos alunos esportes e jogos adaptados para pessoas que não têm o recurso da visão ou os membros inferiores. Para isso, os alunos tiveram o auxílio de materiais utilizados por atletas dessa área, como vendas e cadeiras de rodas. Como resultado, os alunos vivenciaram a experiência de forma muito positiva, sendo conscientizados de que o respeito é essencial e todos são capazes de praticar esportes, independentemente de qualquer limitação.

# Seminário de Atualização para Professores FACAMP



No dia 26 de agosto, os professores Cristiane Passafaro Guzzi (literatura - Ensino Médio), Denise Leite Machado (texto - Fundamental II), Denis Bianconi (português - Fundamental II) e Meião (coordenador do Ensino Médio) estiveram presentes no Seminário de Atualização para Professores, evento realizado anualmente na FACAMP, vol-

tado às disciplinas de português, matemática, física, química, geopolítica e história. Na ocasião, os professores assistiram à palestra da renomada professora de literatura da Unicamp e do Mackenzie, Marisa Lajolo, intitulada "Estratégias de leitura", a qual constituiu-se em uma reflexão acerca do ensino da literatura na escola.

## Olimpíada Brasileira de Física

por Isabella Aquino

No dia 19 de agosto ocorreu a 2ª fase da OBF - Olimpíada Brasileira de Física. Orientados pelo professor de Física Nelson Bretanha, 27 alunos dos Ensinos Fundamental II e Médio do Colégio participaram dessa etapa. Os resultados serão divulgados no dia 18 de setembro. A 3ª e última etapa ocorrerá em 7 de outubro.

Parabenizamos a todos que participaram da OBF e desejamos sucesso e Boa Sorte àqueles que continuam na competição.

## Aconteceu:



### 04/08 – Excursão ao programa Altas Horas

**04 a 06/08** - Excursão à Vila Yamaguishi - alunos da optativa de teatro do Ensino Médio

**09/08** - Palestra com Fábio Mônaco Perin sobre aborto - 9ºs anos

**14/08** - Simulado de Redação Instituto Letrus - 3ª série do Ensino Médio

**14/08** - 1ª fase da Olimpíada Paulista de Matemática

**16/08** - Encontro de Formação do Grupo Mathema - Educação Infantil

**22/08** - Encontro de Formação em Avaliação com a professora Patrícia Cândido - Educação Infantil e Ensino Fundamental I

**26/08** - 2ª fase da Olimpíada de Matemática da UNICAMP - níveis alfa, beta e gama

# iPad

CONDIÇÕES  
ESPECIAIS  
PARA ALUNOS  
DO KOELLE



Apresente esse cupom  
na compra de um iPad  
e ganhe uma capa  
e uma película



25 ANOS  
IMPRESS

Shopping Rio Claro - Loja 5  
f /impressinformatica  
(19) 3524-8785  
WhatsApp (19) 99863-1252

Apple  
REVENDA AUTORIZADA

# Entrevista com o intercambista alemão Brandon Agil



por Vivian Carneiro



No mês de agosto, tivemos a oportunidade e o deleite de receber e conhecer Brandon Agil, intercambista de Nuremberg, na Alemanha, de 17 anos, que veio passar um mês no Brasil, participando das aulas dos 3<sup>os</sup> anos do Ensino Médio, em nosso Colégio. Próximo de partir, Brandon comenta um pouco da sua experiência com a nossa cultura.

**KK:** O que o motivou a sair da sua zona de conforto na Alemanha, com sua família, amigos e rotina, e vir para o Brasil?

**Brandon:** Depois de me formar na Alemanha, eu realmente queria

conhecer outras culturas, outras pessoas, mas meus pais apenas viajam para a Mongólia, e é muito solitário lá. Então eu pensei: no Brasil as pessoas são amigáveis, o clima é bom, é ensolarado, por que não conhecer pessoas novas e ter um pouco de diversão antes de voltar pra escola?

**KK:** Qual a imagem que os alemães têm do Brasil? E o que eles conhecem daqui? Você acha que essa imagem é parecida com a realidade?

**Brandon:** Os alemães acham que todas as brasileiras são muito bonitas, também pensam que há apenas praias, nada além disso. Também acreditam que os brasileiros são muito amigáveis e acolhedores, o que é verdade.

**KK:** O que essa permanência no Brasil acrescentou para você em termos de experiência?

**Brandon:** Essa experiência me ajudou a falar com mais pessoas, a ser mais aberto, mais "brasileiro". Na Alemanha, você não abraça, apenas aperta as mãos, é mais frio.

**KK:** Gostaria de ter mais tempo aqui ou foi o suficiente? Deu para aprender o básico do português?

**Brandon:** Na verdade, eu não sei se ficaria mais, se fosse no Verão, com certeza! Uma coisa que eu não gostei do Brasil é que não dá para se locomover facilmente, não há transporte público de qualidade e não dá pra sair à noite, bem diferente da Alemanha, em que dá para sair até de madrugada, em segurança. E a língua foi bem difícil, mas eu comecei a entender mais quando as pessoas falavam devagar. Para falar, no entanto, é muito difícil. É um idioma difícil pra se aprender.

**KK:** Como você descreveria o povo e os costumes brasileiros?

**Brandon:** Todos os que eu conheci foram muito calorosos, abertos e amigáveis. A cultura é meio engraçada, não que eu tenha conhecido muito dela, mas, por exemplo, a Festa do Peão, foi muito engraçado ver todo mundo se beijando e se abraçando. Se na Alemanha tivesse uma festa igual a essa, com certeza haveria brigas; os brasileiros, até entre os homens, são mais amigáveis, não é uma cultura raivosa. Quero dizer algo em relação à comida, sempre tem arroz e feijão, acho até que não conseguiria comer mais esses pratos.

## EDITORIAL

O Kara do Koelle quer ser cada vez mais lido e comentado. Com esse propósito, passou a fazer parte da grade de Disciplinas Optativas do Ensino Médio, sendo os próprios alunos responsáveis por colher as informações sobre os eventos relacionados à escola, escrever as matérias e realizar entrevistas. O colégio Koelle e os responsáveis pela diagramação, impressão e distribuição deste informativo não respondem pelo conteúdo dos anúncios publicados. Diretor: Gunar W. Koelle. Supervisores: Jaime Leitão e Teodoro Koelle. Colaboradores: Joel Martini e Maja Callegari. Arte final e diagramação: Sanchez Propaganda.



Construímos Relações Seguras

A diferença entre o impossível e o possível está na determinação.

Somos especializados no aconselhamento e gestão do risco financeiro de pessoas e bens, através da corretagem de seguros.

Faça sua cotação, estamos esperando por você!

+55 19 3024.2021  
sabseg.com  
sabsegisp@sabseg.com.br  
Avenida 28, 805 - Esquina com a Rua 7 -  
Santana - Rio Claro/SP - Brasil

RIO CLARO/SP | PORTO ALEGRE | SÃO PAULO | BELO HORIZONTE | FORTALEZA